



Universidad Nacional Mayor de San Marcos

Universidad del Perú. Decana de América

Facultad de Medicina

Unidad de Posgrado

Programa de Segunda Especialización en Medicina Humana

**“Presentación clínico patológico de los pólipos
colorectales en el Hospital Nacional Adolfo Guevara
Velasco 2001-2010, Cusco - Perú”**

TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

Para optar el Título de Especialista en Medicina Interna

AUTOR

Juan Holguer GAMIO BOCANGEL

Lima, Perú

2013

RESUMEN

OBJETIVOS: Describir las características de presentación clínico-patológica de los pólipos colorectales: demográficas, hallazgos clínicos, colonoscópicos y patológicos en pacientes del Hospital Nacional Adolfo Guevara Velasco ESSALUD 2001-2010. Cusco-Perú.

MATERIAL Y METODOS: Se realizó la revisión de historia clínicas de 527 pacientes, informes de endoscopia y de anatomía patológica teniendo en cuenta datos de filiación, características endoscópicas y anatomopatológicas de los pólipos colorectales que acudieron al servicio de Gastroenterología del Hospital Nacional Adolfo Guevara Velasco ESSALUD – Cusco entre el 1 de Enero del 2001 al 31 de Diciembre del 2010 y se llenó una ficha prediseñada para cada historia clínica. El estudio es de tipo descriptivo, observacional, retrospectivo y transversal. Se evaluaron en este periodo 527 pacientes con diagnóstico patológico de pólipo colorectal. El procesamiento estadístico se realizó con el programa SPSS v 19. Para las variables cualitativas se empleó el método de Chi cuadrado, para las variables cuantitativas se analizaron la media, el rango y la varianza.

RESULTADOS: En nuestra serie de 527 pacientes con diagnóstico de pólipos colorectales, la edad promedio fué de 54.7 años (02-99años), se presentan ligeramente mayor en varones que en mujeres (51.8%/48.2%), los pólipos incrementan su frecuencia con relación a la edad, principalmente por encima de los 50 años, siendo los más frecuentes los pólipos únicos(87%). En relación a éstos: La localización más frecuente es el recto-sigmoides (75.1%). Los pólipos hiperplásicos son los más frecuentes (53%). Los pólipos colorectales se manifiestan clínicamente como rectorragia y dolor abdominal. Los pólipos de 1 a 5mm son los más frecuentes y a predominio de los pólipos hiperplásicos, mientras que los pólipos mayores de 10mm son a predominio de los pólipos adenomatosos ($p<0.01$). En relación a la diferenciación histológica de los pólipos colorectales únicos predominan los pólipos adenomatosos tubulares (23.73% en varones / 22.6% en mujeres).

CONCLUSIONES: Los pólipos hiperplásicos son los pólipos colónicos más frecuentes en nuestra población (53%), especialmente en personas mayores de 50 años.

PALABRAS CLAVES: Pólipos colorectales, histología, características clínicas.

SUMMARY

OBJECTIVES: To describe the characteristics of clinicopathologic presentation of colorectal polyps: demographic, clinical, colonoscopic and pathological issues in the Hospital Adolfo Guevara Velasco ESSALUD 2001-2010. Cusco, Peru.

MATERIAL AND METHODS: The revision of clinical records of 527 patients with diagnosis of colorectal polyp was made that attended the service of Gastroenterology of the Hospital Adolfo Guevara Velasco ESSALUD- Cusco, between the January 1 st from 2001 to the December 31 st of 2010 and a card predesigned for each clinical history was filled. The study is a descriptive, observational, retrospective and sectiones-cross. In this period 527 patients were evaluated with histologic diagnosis of colorectal polyps. Statistical processing was performed using SPSS v 19. For qualitative variables we used the chi-square method for quantitative variables were analyzed the mean, range and variance.

RESULTS: In our series of 527 patients with colorectal polyps, the average age was 54.7 years (02-99years), is slightly higher in men than in women (51.8% / 48.2%), polyps increase in frequency relative to age, especially over 50 years, the most frequently seen single polyps (87%). In relation to these: The most common is the recto-sigmoid (75.1%). Hyperplastic polyps are the most frequent (53%). Colorectal polyps are clinically manifested as rectal bleeding and abdominal pain. Polyps 1 to 5 mm are the most common and the prevalence of hyperplastic polyps, whereas polyps larger than 10mm are predominantly adenomatous polyps ($p < 0.01$). In relation with histological differentiation unique colorectal polyps predominate tubular adenomatous polyps (23.73% in males vs 22.6% in women).

CONCLUSIONS: Hyperplastic polyps colonic polyps are more common in our population (53%), especially in people over 50 years.

KEY WORDS: Colorectal polyps, histology, clinical features .